

# Меню

14.09.2023

4 день

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>							
<b>7-11лет</b>							
1	Нарезка из св огурцов	60		1,02	3	5,07	51,42
2	Плов из мяса	210		18,9	9,4	38,27	313,6
3	Кисель из вишни	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>100,45</b>	<b>23,28</b>	<b>12,89</b>	<b>97,07</b>	<b>599,1</b>
<b>Обед</b>							
1	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Нарезка из сол. помидор	60		0,42	0,06	1,14	7,2
3	Щи из св капусты с карт.со с	200/5		1,71	4,87	9,78	93,8
4	Картофель отварной с масл	150		14,06	33,72	18,9	437,7
5	Котлеты рыбные с маслом	110		0,11	0,12	25,1	119,2
6	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
7	Хлеб ржаной	35		1,65	0,3	14,13	65,82
8	Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	32,01	132,8
<b>Итого</b>		<b>895</b>	<b>111,77</b>	<b>20,19</b>	<b>39,35</b>	<b>86,27</b>	<b>804,08</b>
<b>Полдник</b>							
1	Булочка с повидлом	100		8,35	3,2	44,85	241,6
2	Молоко кипяченое	200		3,17	2,68	15,95	100,6
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>40,32</b>	<b>11,92</b>	<b>6,28</b>	<b>70,6</b>	<b>389,2</b>

Старший повар  
 ДИРЕКТОР  


З.А. Кузеванова  
 Е.П. Радченко  
