# Меню

*18.09.2023*

6день

*МБОУСОШ№25*

| № п\ | Наименование блюд | Вес | Цена | Белки | Жиры | Углеводь | Энерг.цен |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| | **7-11лет** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих огурцов | 60 | | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| 2 | Макароны отварные | 150 | | 5,52 | 4,51 | 26,44 | 168,4 |
| 3 | Котлета свин-гов с соусом | 90/65 | | 11,5 | 13,77 | 13,53 | 275 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | | 1,38 | 0,25 | 11,77 | 54,85 |
| | **Итого** | **590** | **100,45** | **19,32** | **18,59** | **72,68** | **586,45** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Яблоко свежее | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2 | Икра свекольная | 60 | | 1,42 | 4,5 | 6,3 | 71,38 |
| 3 | Суп из овощей со сметаной | 200/5 | | 1,37 | 4,79 | 7,52 | 84,2 |
| 4 | Картофельное пюре | 150 | | 3,1 | 9,16 | 17,99 | 172,9 |
| 5 | Поджарка из рыбы | 90 | | 8,4 | 6,17 | 9,51 | 164,8 |
| 6 | Сок яблочный | 200 | | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 35 | | 2,24 | 0,28 | 17,22 | 80,36 |
| 8 | Хлеб ржаной | 35 | | 1,92 | 0,35 | 16,48 | 76,75 |
| | **Итого** | **875** | **111,77** | **19,85** | **25,65** | **105,02** | **782,19** |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сгущ | 100 | | 10,63 | 11,1 | 23,07 | 254 |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | | 5,8 | 5 | 9,6 | 107 |
| | **Итого** | **300** | **40,32** | **16,43** | **16,1** | **32,67** | **361** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | **1765** | | **55,6** | **60,34** | **210,37** | **1729,64** |

*Старший повар* *З.А.Кузеванова*

*ДИРЕКТОР* *Е.П.Радченко*