

Меню

20.09.2023

8 день

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Яблоко свежее	100		0,48	0,48	11,76	56,4
2	Пудинг из творога	150		23,88	16,17	36	386,4
3	Молоко сгущеное	30		1,5	2,6	12,8	80,6
4	Чай с сахаром	200		1,5	2,6	12,8	80,6
5	Бутерброд с сыром	45		6,1	6,1	12,3	116,84
Итого		555	100,45	25,93	19,27	75,56	583,4
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Суп картофельный с горохом	200		6,24	4,8	12,7	118,96
3	Азу из свинины	180/90		14,1	15	22,2	422,3
4	Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	35		1,92	0,24	14,76	68,88
6	Хлеб ржаной	35		1,38	0,25	11,77	54,85
Итого		800	111,77	24,72	20,44	94,58	804,99
Полдник							
1	Блинчики с джемом	120		5,2	4,53	19	138,4
2	Какао на молоке	200		1,92	0,24	14,76	68,88
Итого		320	40,32	11,2	8,31	51,36	325,88
Итого		1640		50,27	49,29	212,85	1690,87

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

