

Меню

28.09.2023

4 день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.цен
Завтрак							
7-11лет							
1	Нарезка из св огурцов	60		1,02	3	5,07	51,42
2	Плов из мяса	210		18,9	9,4	38,27	313,6
3	Кисель из вишни	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
	Итого	515	100,45	23,28	12,89	97,07	599,1
Обед							
1	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Нарезка из сол. помидор	60		0,42	0,06	1,14	7,2
3	Щи из св капусты с карт.со с	200/5		1,71	4,87	9,78	93,8
4	Картофель отварной с масл	150		14,06	33,72	18,9	437,7
5	Котлеты рыбные с маслом	110		0,11	0,12	25,1	119,2
6	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
7	Хлеб ржаной	35		1,65	0,3	14,13	65,82
8	Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	32,01	132,8
	Итого	895	111,77	20,19	39,35	86,27	804,08
Полдник							
1	Булочка с повидлом	100		8,35	3,2	44,85	241,6
2	Молоко кипяченое	200		3,17	2,68	15,95	100,6
	Итого	300	40,32	11,92	6,28	70,6	389,2

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

