

Утверждаю
Директор



Игорь А. Падриш

Меню

" 01 " сентября 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Не де ля	День неде ли	Прие м пищи	Блюдо	Вес блюд а, г	Белк и	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецеп туры	Цена
1	1	Завтр	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,90	22,41	158,14	189	
		Завтр	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	14	
		Завтр	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	14	
		Завтрак	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164	
		Завтрак	БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50		
		Завтрак	ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
				530	14,8	27,04	71,43	593,33		0,00
1	1	Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	4,06	7,20	71,84	88	
		Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТК №	
		Обед	МЯСО ДУХОВОЕ	240	22,95	15,45	22,14	412,62	258	
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,20	20,20	92,00	442	
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
				780	31,81	20,32	89,15	761,26		0,00
1	1	Полдн	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	55	5,71	10,71	1,49	125,18	215	
		Полдн	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,34	4,61	8,85	99,47	385	
		Полдн	ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
		Полдн	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
				355	12,77	15,9	28,62	310,05		0,00
1	1	Итого за день:		1665	59,38	63,26	189,2	1664,64		



И. Кузнецова З. А.