

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 25
Подп. Е. П. Радченко

Меню

« 2 » сентября 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	15,13	8,12	7,37	164,46	229	
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,71	175,54	312	
		Завтрак	Какао с молоком 54-21гн-20	200	4,83	3,88	13,32	109,20	162	
		Завтрак	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром	
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60		
				600	28,82	18,84	79,19	599,2		0
1	2	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,96	2,32	15,40	90,56	77	
		Обед	Горошек консервированный	60	1,8	0,12	3,78	23,28	пром	
		Обед	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	110	8,93	10,21	11,18	203,39	278	
		Обед	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,38	6,31	34,25	215,45	203	
		Обед	Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	0	0,00	6,78	27,09	184	
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	57,60		
		Обед	АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,20	8,10	43,00		
				890	24,01	19,67	112,28	752,77		0
1	2	Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	15,48	12,95	17,51	251,16	223	
		Полдник	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145	
				330	17,08	14,16	27,03	306,85		0
1	2	Итого за день		1820	69,91	52,67	218,5	1658,82		0

Старший повар:

Кузеванова З.А.

Ответственный по питанию: