

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

" 03 " сентября 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп туры	Це на
1	3	Завтрак	Кукуруза консервированная	70	2,1	0,14	4,41	27,16	пром	
		Завтрак	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	14,53	11,68	4,03	179,87	256	
		Завтрак	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,36	6,39	34,12	215,51	203	
		Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442	
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	76,80		
				550	25,61	18,75	79,11	588,58		0
1	3	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	4,32	15,10	117,74	102	
		Обед	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	11,82	14,20	8,00	205,01	306	
		Обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,64	4,35	15,17	116,84	321	
		Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	394	
		Обед	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	138,60	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
		Обед	ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
				840	26,51	23,98	113,69	774,72		0
1	3	Полдни к	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	
		Полдни к	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	14	
		Полдни к	БАТОН	20	1,54	0,60	10,02	51,80		
		Полдни к	Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145	
		Полдни к	ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		
				350	7,1	19,02	29,46	321,29		0
1	3	Итого за день:		1740	59,22	61,75	222,26	1684,59		0

зрший повар: "Кубанская степь" Кузеванова З.А.

зетственный по питанию

