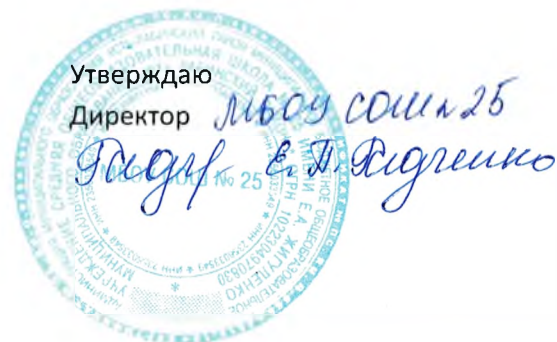


МЕНЮ
05.09.2025г.



Возрастная категория 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,51	5,08	9,28	89,82	45	
		Завтрак	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	24,66	11,26	19,46	378,62	274	
		Завтрак	Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	0	0,00	6,78	27,09	184	
		Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	69,30	пром	
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
				550	29,07	11,73	51,47	526,41		
1	5	Обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,17	4,53	10,85	92,75	113	
		Обед	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	150	14,64	13,27	9,50	217,23	61	
		Обед	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	5,26	21,42	146,30	312	
		Обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442	
		Обед	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	92,40	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40		
		Обед	БАНАН	100	1,5	0,50	21,00	96,00		
				860	26,84	24,18	110,91	772,32		
1	5	Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	100	12,11	8,76	19,55	207,99	234	
		Полдник	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	3,31	2,43	14,05	91,89	164	
				300	15,42	11,19	33,6	299,88		
1	5	Итого за день:		1710	71,33	47,1	195,98	1598,61		0

Старший повар: Кузеванова З.А.

