



МЕНЮ 9 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,10	3,25	67,68	47	
		Завтрак	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	100	11,07	7,79	6,61	184,65	267	
		Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	5,72	25,74	170,22	312	
		Завтрак	Чай с сахаром 54-2гн-20	200	0,19	0,00	7,19	29,50	143	
		Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	69,30	пром	
		Завтрак	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ	
				630	20,29	18,98	66,32	559,75		
2	2	Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,78	4,18	13,13	97,73	96	
		Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,47		
		Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	13,41	19,01	24,28	361,86	259	
		Обед	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,3	0,06	32,83	134,54	359	
		Обед	Хлеб пшеничный	35	2,67	0,22	17,56	80,85	пром	
		Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	38,40	ПРОМ	
		Обед	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ	
				855	20,54	24,17	108,37	774,85		
2	2	Полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	209	
		Полдник	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	3,63	0,07	33,05	14	
		Полдник	БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	ПРОМ	
		Полдник	КЕФИР	200	5,8	5,00	8,00	106,00	435	
		Полдник	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ	
				375	13,5	14,42	33,17	325,04		
2	2	Итого за день:		1860	54,33	57,57	207,86	1659,64		

Старший повар: Кузеванова З.А.

ответствен. за пол. Тел. Ломкина Е. Ю. Ломк

