

Утверждаю
Руководитель



Попов С.Н.

дата: 23.10.25г

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №25

Радченко Е.П.



Дата: 23.10.25г

Меню 23 октября 2025г.

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя 2 День 9

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	100	64,47	11,52	9,92	23,83	241,78
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	65	10,58	2,37	3,58	5,15	86,85
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40
Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	9,26	1,6	1,21	9,52	55,69
БАТОН	30	3,53	2,31	0,90	15,03	77,70
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	17	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	505	119,22	20,52	18,96	63,33	545,42
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,55	4,59	4,32	15,10	117,74
Кукуруза консервированная	60	11,71	1,8	0,12	3,78	23,28
АЗУ	240	179,52	14,55	15,71	21,83	389,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,89	0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,98	1,99	0,26	12,72	57,60
Итого:	770	227,41	26,14	20,82	100,53	791,15
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,58	2,32	2,95	0,00	36,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,14	0,05	7,25	0,13	66,10
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	10,86	3,31	2,43	14,05	91,89
БАТОН	30	2,6	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,51	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	350	45,69	8,33	13,9	39,4	319,99
	1625		54,99	53,68	203,26	1656,56