

Утверждаю №25
Руководитель
Попов С.Н.
дата: 23.10.25г

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №25
Радченко Е.П.
Дата: 23.10.25г № 25

Меню 23 октября 2025г.

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя 2 День 9

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	130	85,00	17,87	11,66	27,61	290,37
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	75	10,7	2,74	4,13	5,94	100,22
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,93	3,48	4,43	0,00	54,60
Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	8,8	1,6	1,21	9,52	55,69
БАТОН	40	4,13	3,08	1,20	20,04	103,60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	560	139,56	29,17	23,03	72,91	651,48
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,95	5,73	5,38	18,87	147,19
Кукуруза консервированная	100	18,37	3,01	0,19	6,31	38,80
АЗУ	280	193,29	13,85	22,19	25,49	397,87
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,82	0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	60	5,31	4,58	0,37	30,11	138,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,67	3,31	0,44	21,20	96,00
Итого:	940	253,41	30,64	28,73	129,01	929,59
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	26,42	4,64	5,90	0,00	72,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,78	0,05	7,25	0,13	66,10
БАТОН	40	14,01	3	1,16	20,56	104,80
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	4,32	3,31	2,43	14,05	91,89
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	370	65,53	11,4	17,14	44,54	382,59
	1870		71,21	68,9	246,46	1963,66