Меню

2 день 14.11.2023

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Нарезка из сол помидор	60		0,67	0,06	2,1	12
2	Каша пшеничная вязкая	150		4	4,24	24,55	152,4
3	Мясо тушеное (говядина)	50/50		15,2	17,38	2,56	225
4	Кофейный напиток с моло	200		3,17	2,68	15,95	100,6
5	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
6	Хлеб ржаной	20		1,1	0,2	9,42	43,88
	Итого	**555**	**100,45**	**25,74**	**24,76**	**66,88**	**591,28**
	Обед						
1	Салат из св.капусты	80		1,05	2,56	5,17	48,3
2	Суп с макарон.изд.и карто	200		2,05	2,22	12,55	87,2
3	Картофельное пюре	150		3,1	9,16	17,99	172,9
4	Рыба тушеная в томате с о	160		15,6	7,92	6,08	168
5	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
6	Хлеб пшеничный	50		3,2	0,4	24,6	114,8
7	Хлеб ржаной	35		1,92	0,35	16,48	76,75
	Итого	**875**	**111,77**	**27,58**	**22,7**	**114,88**	**800,75**
	Полдник						
1	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Булочка с повидлом	60		4,2	3,4	32	175,4
3	Кефир 2,5%	200		5,8	5	8	100
	Итого	**360**	**40,32**	**10,4**	**8,8**	**49,8**	**322,4**
		1790					

Старший повар З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР Е.П.Радченко