Меню

16.10.2023

6день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Нарезка из свежих огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Макароны отварные	150		5,52	4,51	26,44	168,4
3	Котлета свин-гов с соусом	90/65		11,5	13,77	13,53	275
4	Компот из сухофруктов	200		0,5	0	19,8	81
5	Хлеб ржаной	25		1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	**590**	**100,45**	**19,32**	**18,59**	**72,68**	**586,45**
	Обед						
1	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Икра свекольная	60		1,42	4,5	6,3	71,38
3	Суп из овощей со сметаной	200/5		1,37	4,79	7,52	84,2
4	Картофельное пюре	150		3,1	9,16	17,99	172,9
5	Поджарка из рыбы	90		8,4	6,17	9,51	164,8
6	Сок яблочный	200		1	0	20,2	84,8
7	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
8	Хлеб ржаной	35		1,92	0,35	16,48	76,75
	Итого	**875**	**111,77**	**19,85**	**25,65**	**105,02**	**782,19**
	Полдник						
1	Запеканка из творога со сгущ	100		10,63	11,1	23,07	254
2	Молоко кипяченое	200		5,8	5	9,6	107
	Итого	**300**	**40,32**	**16,43**	**16,1**	**32,67**	**361**
		1765		**55,6**	**60,34**	**210,37**	**1729,64**

Старший повар *З.А.Кузеванова*

ДИРЕКТОР *Е.П.Радченко*