Меню

13.11.2023

1 день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Рагу из птицы	250		18,3	15,21	21,7	297,1
3	Сок фруктовый	200		1	0	20,2	84,8
4	Бутерброд с сыром	25/15		5	4,4	12,3	108,8
5	Хлеб ржаной	25		1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	**615**	**100,45**	**26,08**	**20,26**	**75,77**	**592,55**
	Обед						
1	Нарезка из св.огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Борщ с капустой и картоф	200/5		1,54	4,74	8,95	91
3	Каша вязкая ячневая	150		3,24	4,22	20,82	134,2
4	Шницель из свинины с соу	90/54		12,4	27,8	16,47	369
5	Компот из шиповника	200		0,45	0,15	21,6	89,9
6	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
7	Хлеб ржаной	25		1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	**819**	**111,77**	**21,67**	**37,5**	**97,97**	**826,51**
	Полдник						
1	Запеканка из творога со сг	105		15,35	11,61	29,4	283,5
2	Чай с сахаром	200		5,8	5	9,6	107
	Итого	**305**	**40,32**	**16,43**	**16,1**	**32,67**	**361**
		1739		**60,41**	**63,9**	**189,21**	**1719,33**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***