Меню

01.12.2023

5 день

МБОУ № п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Каша молочная *Дружба*	200		5	5,8	24,1	168,9
2	Батон с маслом	40/10		4,4	7,9	27,4	191
3	Какао на молоке	200		4,6	3,6	12,6	100,4
4	Хлеб пшеничный	25		1,92	0,35	16,48	76,75
5	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	**575**	**100,45**	**16,32**	**18,05**	**90,38**	**584,05**
	Обед						
1	Салат из св помидор	80		0,66	3,67	2,74	46,62
2	Щи из св капусты со смет	200/5		1,71	4,87	9,78	93,8
3	Каша вязкая пшеничная	150		3,72	5,82	16,96	135,1
4	Тефтели из свинины с соус	130		10,43	19,1	16,4	329,4
5	Сок фруктовый	200		0,3	0	6,7	27,9
6	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
7	Хлеб ржаной	35		1,92	0,35	16,48	76,75
	Итого	**830**	**111,77**	**20,98**	**34,09**	**86,28**	**789,93**
	Полдник						
1	Лапшевник с творогом	100		8,6	8,36	19,48	187,7
2	Йогурт	200		5,6	5	19,4	146
	Итого	**300**	**40,32**	**14,2**	**13,36**	**38,88**	**333,7**
		1705		**51,5**	**65,5**	**215,54**	**1707,68**

Старший повар *З.А.Кузеванова*

ДИРЕКТОР *Е.П.Радченко*