Меню

14.12.2023

4 день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Салат из кваш.капусты	60		1,02	3	5,07	51,42
2	Плов из птицы	210		18,9	9,4	38,27	313,6
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
5	Хлеб ржаной	20		1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	**515**	**100,45**	**23,28**	**12,89**	**97,07**	**599,1**
	Обед						
1	Нарезка из св огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Рассольник ленинградский	200/5		1,71	4,87	9,78	93,8
3	Жаркое по-домашнему	200		14,06	33,72	18,9	437,7
4	Кисель из яблок	200		0,11	0,12	25,1	119,2
5	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
6	Хлеб ржаной	30		1,65	0,3	14,13	65,82
	Итого	**730**	**111,77**	**20,19**	**39,35**	**86,27**	**804,08**
	Полдник						
1	Булочка школьная	80		8,35	3,2	44,85	241,6
2	Кофейный напиток с моло	200		3,17	2,68	15,95	100,6
3	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	**380**	**40,32**	**11,92**	**6,28**	**70,6**	**389,2**
		1625					

З.А.Кузеванова

Старший повар

Е.П.Радченко

ДИРЕКТОР