Меню

13.12.2023

3 день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Икра кабачковая	60		1,03	3,22	5,37	54,58
3	Омлет с сыром	120		14,34	23,54	2,04	278
4	Чай с лимоном	200		0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
6	Печенье	20		1,5	1,96	14,8	83,4
	Итого	**525**	**100,45**	**19**	**29,34**	**59,51**	**582,38**
	Обед						
1	Нарезка из сол.огурцов	60		0,48	0,06	1,02	6
2	Суп из овощей со сметано	200/5		1,37	4,79	7,52	84,2
3	Макароны отварные	150		5,52	4,51	26,44	168,4
4	Биточки из говядины с соу	90/54		15,08	18,04	16,47	291,6
5	Сок яблочный	200		1	0	20,2	84,8
6	Хлеб пшеничный	35		2,24	0,28	17,22	80,36
7	Хлеб ржаной	35		1,92	0,35	16,48	76,75
	Итого	**829**	**111,77**	**27,61**	**28,03**	**105,35**	**792,11**
	Полдник						
1	Каша манная молочная	150		4,36	7,66	23,13	179,3
2	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
3	Компот из шиповника	200		0,45	0,15	21,6	89,9
	Итого	**375**	**40,32**	**6,41**	**8,01**	**57,03**	**326,6**
		1729					

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***