# Меню

*31.01.2024*

8день

*МБОУСОШ№25*

| № п\п | Наименование блюд | Вес | Цена | Белки | Жиры | Углеводь | Энерг.цен |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| | **7-11лет** | | | | | | |
| 1 | Яблоко свежее | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| 2 | Пудинг из творога | 150 | | 23,88 | 16,17 | 36 | 386,4 |
| 3 | Молоко сгущеное | 30 | | 1,5 | 2,6 | 12,8 | 80,6 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | | 1,5 | 2,6 | 12,8 | 80,6 |
| | | | | | | | |
| | **Итого** | **500** | **100,45** | **25,93** | **19,27** | **75,56** | **583,4** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Зеленый горошек | 60 | | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| 2 | Суп картофельный с горох | 200 | | 6,24 | 4,8 | 12,7 | 118,96 |
| 3 | Азу из свинины | 180/50 | | 14,1 | 15 | 22,2 | 422,3 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | | 1,92 | 0,24 | 14,76 | 68,88 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | | 1,38 | 0,25 | 11,77 | 54,85 |
| | **Итого** | **745** | **111,77** | **24,72** | **20,44** | **94,58** | **804,99** |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыр | 100 | | 5,2 | 4,53 | 19 | 138,4 |
| 2 | Какао на молоке | 200 | | 1,92 | 0,24 | 14,76 | 68,88 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | | 1,92 | 0,24 | 14,76 | 68,88 |
| | **Итого** | **330** | **40,32** | **11,2** | **8,31** | **51,36** | **325,88** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **1575** | | **50,27** | **49,29** | **212,85** | **1690,87** |

*Старший повар* *З.А.Кузеванова*

*ДИРЕКТОР* *Е.П.Радченко*