08.02.2024

Меню

4день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/40		8,02	8,45	4,54	125,93
2	Рис отварной (завтрак)	90		2,30	3,59	24,03	137,64
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
6	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**540**	**100,45**	**17,91**	**15,98**	**87,88**	**564,81**
	Обед						
1	Щи из св капусты с картофелем	200		1,77	4,95	12,90	89,75
2	Салат из свежих огурцов**	60		0,62	3,64	1,28	40,32
3	Биточки паровые (говяж)	100		13,29	10,85	9,10	210,19
4	Каша рассыпчатая пшеничная	150		7,59	5,19	42,02	234,39
5	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
6	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
7	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
8	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	Итого	**900**	**111,77**	**27,59**	**25,27**	**114,72**	**788,61**
	Полдник						
1	Пудинг из творога (с молоком сгущенным)	120		13,61	11,49	23,83	303,83
2	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
	Итого	**320**		**13,81**	**11,49**	**30,85**	**332,27**
	Итого	**1740**	**40,32**	**59,95**	**52,80**	**233,15**	**1685,69**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***