

Меню

05.02.2024

1 день

МБОУСОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Каша жидкая молочная р	150		3,82	6,49	24,31	175,4
2	Сыр	20		4,64	5,9	0	72,8
3	Масло порциями	10		0,13	6,16	0,17	56,6
4	Кофейный напиток с мол	200		3,02	2,72	14,48	98,3
5	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной	20		0,94	0,14	9,98	42,8
7	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
Итого		530	100,45	15,32	22,11	73,23	556,98
Обед							
1	Рассольник	200		2,00	4,26	19,84	93,02
2	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100		18,52	11,88	16,82	244,43
3	Рагу из овощей (обед)	200		3,58	11,54	19,58	198,3
4	шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,2
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
Итого		860	111,77	29,68	28,80	115,88	796,19
Полдник							
	сыром	150		10,29	16,65	29,44	313,29
	Чай с лимоном и сахаром	200		0,26	0,00	7,24	30,82
Итого		350		10,55	16,65	36,68	344,11
Итого за день		1740	40,32	55,55	59,55	225,77	1697,28

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

