



### «Аптечная наркомания для подросткового возраста»

В России все громче заявляет о себе угроза распространения аптечной наркомании. Любители острых ощущений чаще отдают предпочтение медицинским препаратам, содержащим психоактивные вещества. При этом самыми привлекательными местами для наркозависимых становятся аптеки, которые упрощают доступ к дурманящему зелью. Без поиска наркоторговцев и самостоятельности с химическими веществами в целях достичь нужного состава наркоманы получают все необходимое, просто приобретая уже готовые таблетки.

**«Аптечные наркотики»** – это неофициальное, общеупотребимое название лекарственных препаратов с мощным обезболивающим или седативным эффектом, которые можно купить в аптеке, часто без рецепта, и которые могут быть использованы в немедицинских целях для достижения состояния одурманивания, сходного с наркотическим опьянением.

Аптечные препараты, содержащие в своем составе наркотические или сильнодействующие вещества, могут употребляться сами по себе, в сочетании с другими препаратами или веществами, а также использоваться в процессе приготовления других наркотиков (прекурсоры).

**«Аптечные наркотики»** обычно употребляют в больших дозах. Такое злоупотребление, как правило, приводит к сильной интоксикации организма, а также к психическим расстройствам, неврозам, неврастении, серьезному истощению организма. «Аптечные наркотики» способны вызывать эффекты привыкания, зависимости и синдрома отмены.

Особенно уязвим для разрушающего воздействия аптечных наркотиков детский организм. У несовершеннолетних и привыкание быстрее (обычно уже с первого раза), и последствия более тяжелые. Кроме того, чтобы усилить ощущения в опьянении, подростки постепенно увеличивают количество принимаемого препарата. Нередко это приводит к передозировке. Если в этот момент рядом не окажется взрослых, трагедии не избежать.

**Аптечная наркомания**, как эпидемия, вытесняет «привычную» и заполучает в свои ряды все больше молодых людей. На рост аптечной наркомании влияют два фактора – своеобразная наркотическая «мода» и доступность. Относительная дешевизна и отсутствие наказания делают её еще более привлекательной для наркопотребителей.

Кроме того, еще одним определяющим фактором является то, что препараты, которые можно приобрести в аптеках, чаще не требуют инъекционных введений, что исключает риски заражения потребителей ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами и другими инфекционными заболеваниями.

С целью достижения наркотического опьянения или одурманивания наркопотребителями используются медицинские препараты следующих групп: эфедринсодержащие, противосудорожные, миорелаксанты, обезболивающие, антидепрессанты, транквилизаторы, снотворные, антигистаминные, капли для глаз, сиропы от кашля.

Подростковая наркомания нередко начинается, с казалось бы, безобидных лекарственных препаратов, например, средства от головной боли и кашля. Постепенно, используя данные лекарства бесконтрольно и без назначения врача, во время приема появляется ощущение легкости и расслабленности в организме, к которым подростки привыкают и начинают поиски препаратов с более сильным влиянием на нервную систему и психику. Таким образом, незаметно, но с нарастающей прогрессией у подростка развивается наркотическая зависимость.

В то время, как государство борется с распространением обычных наркотиков, все чаще недобросовестные работники аптек становятся легальными наркодилерами. Нередко аптеки нарушают правила контроля и отпускают лекарства с психотропным действием без необходимого разрешения. Причина этому одна – медикаментозная наркомания приносит аптечному бизнесу большую прибыль. За возможность легальной покупки наркотика зависимые готовы платить завышенную цену, а благодаря доступности этих препаратов число аптечных наркоманов только растет.

Для своевременного реагирования при появлении риска привыкания, либо уже сознательное потребление подростками лекарственных препаратов с целью наркотического опьянения родителям и педагогам необходимо обращать внимание на употребление подростками определенных лекарственных препаратов.

При выявлении случаев использования данных препаратов обучающимися в образовательных организациях, с целью пресечения их немедицинского потребления, педагогическому работнику необходимо немедленно связаться с родителями и проинформировать их об этой ситуации.

Информацию об аптечном учреждении, сбывающем лекарственные препараты несовершеннолетним для использования их с целью получения наркотического опьянения, необходимо направлять в адрес антинаркотической комиссии муниципального образования (контакты на официальной странице в сети Интернет администрации муниципального образования), либо в районные отделы полиции.

В отношении собственников аптечных учреждений и лиц, незаконно осуществляющих безрецептурный отпуск препаратов, применяются нормы уголовного и административного кодекса.

### **Причины, способствующие приобщению к наркотикам....**

Причин и условий, способствующих приобщению к наркотикам, довольно много, и знание хотя бы основных из них сможет помочь в организации и проведении целенаправленной профилактической работы.

#### **К факторам, способствующим вовлечению в употребление наркотических и психотропных веществ, относятся:**

- низкая духовность и культура у некоторой части населения;
- сформировавшаяся наркотическая субкультура и «мода» на наркотики у определенной части молодежи, связанная с определенным образом и стилем жизни;
- социально-экономическая ситуация;
- относительная доступность наркотиков «на черном рынке» (продажа через сеть Интернет);
- активная деятельность наркоторговцев и их сообществ, направленная на стимулирование спроса на наркотики, особенно среди подростков и молодежи (невербальная реклама и пропаганда с активным использованием популярных блоггеров);
- сверхвысокая доходность наркобизнеса;
- агрессивная пропаганда наркотиков в некоторых СМИ и выступлениях музыкальных коллективов (например, рок-групп) на фоне слабой антинаркотической контрпропаганды;
- деятельность различных сект, общественных организаций, выступающих за легализацию наркотиков и декриминализацию ответственности за незаконные действия с ними;
- привыкание к наркотикам людей, перенесших сложные операции, нуждающихся в регулярном приеме наркотических и сильнодействующих лекарственных препаратов с мощным обезболивающим действием.

Все чаще распространители наркотиков специально вовлекают в свои ряды молодежь из благополучной социальной среды. Опытные наркодилеры хорошо знают, что человек, попавший в зависимость от наркотика - послушное орудие в их руках.

Существует еще один момент, который не следует забывать в повседневной работе. **Одна из главных причин, толкающих подростков на первое употребление психоактивного вещества – это личностный конфликт с**

**родителями или преподавателями.** Причем необходимо иметь в виду, что неблагополучие или эмоциональная отчужденность, психологический дискомфорт в семьях не всегда заметны со стороны. Внешне в семье может быть все благопристойно, а в действительности же она расколота взаимным непониманием и недоверием. Фактически такая семья существует лишь формально, и по сути является дизгармоничной, а соответственно, уязвимой в отношении формирования рискованного поведения у подростков, которые в ней воспитываются.

Способствовать такому состоянию семьи могут различные факторы: социальное положение родителей, их нравственный уровень, в разводе они или нет, количество детей в семье, степень их избалованности, «заброшенности» и т.д. Главным же является одно – взаимоотношение родителей с детьми и между собой. Нравственно-психологический климат в семье – это то, на что постоянно надо обращать внимание. Разумеется, не вторгаться в семейные отношения, но вовремя и умно защитить подростка от возможных последствий внутрисемейного неблагополучия, оказать своевременную помощь и поддержку – на практике означает предупреждение срывов у ребенка.

Необходимо убедить родителей, что отсутствие повседневного контроля за режимом дня, близким окружением подростка, кругом его интересов, в том числе в сети Интернет, и истинной, мудрой родительской любви к своим детям означает только одно – отсутствие заботы о подростке, его психическом и физическом здоровье и развитии.

Немаловажную роль в устойчивости или предрасположенности подростков к потреблению наркотиков играет такая особенность в поведении родителей, как стремление самим принимать решения за детей вопреки их желанию, прибегая к насилию над их волей, а также лишая их возможности нести ответственность за свои поступки.

Подростки из таких семей стремятся освободиться от жесткой зависимости от родительской воли, психологического прессинга в отношениях и ошибочно видят в неформальных группировках молодёжи, в том числе среди наркоманов, своего рода отдушину, возможность найти взаимопонимание со сверстниками. Кампании наркопотребителей, в силу психологических особенностей их членов, всегда стремятся расширить свой круг. В таких кампаниях, подчиняясь неписаному правилу «быть как все», молодые люди начинают пробовать наркотики и втягиваются в их употребление.

**Наиболее распространенными причинами употребления наркотиков в молодежной среде являются:**

- любопытство – оно связано с желанием молодого человека узнать – «А что почувствуешь, если попробуешь это?». Есть только один способ преодолеть эту опасность – воспитать у подростка готовность в любой момент благоразумно сказать твердое «Нет!» любому эксперименту с наркотиками;
- психологическое давление, инстинкт подражания, влияние «моды». В молодежных группах, лидеры которых употребляют наркотики, эти вещества

становятся главным элементом, дающим ощущение единства, отождествления себя со своей группой;

– невежество, связанное с отсутствием достоверной, объективной и доходчивой информации о природе и последствиях этой болезни. На уровне обыденных разговоров имеют место различные искажающие действительность слухи и мифы о наркотиках. Например, до сих пор распространено убеждение, что если контролировать прием наркотиков, они не представляют опасности;

– доверчивость. Известно, что наркоманы стараются всеми способами вовлечь в свой круг как можно больше новых людей. С этой целью, как уже отмечалось выше, они путем обмана, а иногда и с помощью насилия могут заставить молодого человека попробовать наркотик и постепенно вовлечь его в это занятие.

Для того, чтобы эффективно противостоять этому злу, нужно отдавать себе отчет в том, что немедицинское потребление наркотиков не только опасно для здоровья и жизни, оно противоправно и ведёт человека вниз по социальной лестнице к преступлениям и деградации.

### **Куда обращаться за медицинской помощью!**

ГБУЗ «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края, Диспансерно-поликлиническое отделение № 2г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17 / тел.: **8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60.**

Единый консультативный телефон: **8 (861) 245-45-02** или наркологический кабинет медицинской организации в муниципальном образовании по месту жительства.