

# Меню

29.02.2024

9 ДЕНЬ

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликовд	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>							
7-11 лет							
1	Икра кабачковая	40		0,00	2,00	2,80	36
2	Омлет с сыром	150		13,83	16,07	2,52	212,52
3	Чай с лимоном	200		3,02	2,72	14,48	98,3
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Мармелад	40		0,04	0,00	28,96	120
6	Фрукты св, (груша)*	100		0,40	0,30	10,30	47
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>100,5</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>
<b>Обед</b>							
1	Борщ	200		1,80	5,10	10,65	96,08
2	Салат из св. моркови	60		0,74	0,05	12,29	49,02
3	Каша пшеничная	150		7,59	5,19	42,02	234,39
4	Тефтели 2-й вар	120		9,95	8,04	12,35	190,33
5	Компот из свежих плодов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
6	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>111,77</b>	<b>24,92</b>	<b>18,20</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>
1	<b>Полдник</b>						
2	Пудинг из творога (с молоком сгущенным)	100/20		13,61	11,49	23,83	303,83
	Чай с лимоном	200		0,14	0,00	10,18	40,9
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>40,32</b>	<b>13,75</b>	<b>11,49</b>	<b>34,01</b>	<b>344,73</b>
	<b>Итого</b>	<b>1650</b>		<b>58,33</b>	<b>52,08</b>	<b>237,88</b>	<b>1708,55</b>

Старший повар

ДИРЕКТОР



З.А.Кузеванова

Е.П.Радченко

