

# Меню

28.02.2024

8 ДЕНЬ

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>							
7-11 лет							
1	Птица тушеная в соусе	100		15,95	11,11	3,38	177,95
2	Рагу из овощей (завтрак)	130		2,17	3,54	12,09	89,99
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
4	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
5	Хлеб ржаной 30	30		1,41	0,21	14,94	64,2
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>100,5</b>	<b>26,57</b>	<b>18,36</b>	<b>74,79</b>	<b>564,94</b>
<b>Обед</b>							
1	Суп картофель с мясн фрикад	200		6,28	5,04	18,72	126,34
2	Рыба, тушеная в томате с овощами 100/60	160		10,13	10,07	6,81	158,22
3	Рис отварной (обед)	180		4,37	6,44	44,03	251,64
4	Компот из сухофруктов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>111,77</b>	<b>25,44</b>	<b>22,25</b>	<b>114,74</b>	<b>728,72</b>
<b>Полдник</b>							
1	Духовые пирожки с смородиной	60		2,34	6,72	22,14	204,6
2	Кисломолочный продукт	150		6,75	3,75	9,00	90
3	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>40,32</b>	<b>9,49</b>	<b>10,87</b>	<b>40,94</b>	<b>341,6</b>
	<b>Итого</b>	<b>1550</b>		<b>61,10</b>	<b>52,48</b>	<b>230,47</b>	<b>1635,26</b>

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

