МБОУСОШ№25 **Меню** 27.02.2024 7 ДЕНЬ

| № п\ | Наименование блюд | Вес | Цена | Белки | Жиры | глевод | Энерг.цен |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| | 7-11лет | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отвар | 40 | | 0,60 | 2,04 | 3,52 | 34,78 |
| 2 | Плов из свинины | 120 | | 20,64 | 7,44 | 25,56 | 252 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 |
| 4 | Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| 5 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| 6 | Фрукты (слива)* | 100 | | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 |
| | **Итого** | | **100,5** | **26,70** | **10,34** | **89,70** | **548,8** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Рассольник | 200 | | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| 2 | Кукуруза консервированная | 60 | | 17,39 | 12,93 | 14,10 | 239,67 |
| 3 | Котлеты, свин/говяж с соус | 100/20 | | 5,57 | 6,87 | 34,96 | 227,66 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 |
| 6 | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| 7 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| 8 | Фрукты св, (яблоко)* | 100 | | **29,30** | **24,86** | **119,66** | **784,51** |
| | **Итого** | **850** | **111,77** | | | | |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшенная | 100 | | 3,97 | 5,19 | 20,04 | 145,43 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 |
| 3 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| | **Итого** | **330** | **40,32** | **10,22** | **8,59** | **59,59** | **356,87** |
| | **Итого** | **1700** | | **61,22** | **53,79** | **248,95** | **364,07** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

*Старший повар* *З.А.Кузеванова*

*ДИРЕКТОР* *Е.П.Радченко*