Меню

05.03.2024

2день

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Салат из св капусты	40		0,77	1,64	3,75	33,05
2	Тефтели 2-й вариант	100/20		9,95	8,04	12,35	190,33
3	Макароны отварные с масл	100		3,90	5,11	22,41	152,77
4	Чай с лимоном и сахаром	200		0,26	0,00	7,24	30,82
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	Итого	**500**	**100,45**	**18,98**	**15,33**	**75,03**	**535,21**
	Обед						
1	Борщ с капустой и карт	200		1,62	4,14	10,72	86,84
2	Салат из свеклы	60		0,90	2,46	5,28	46,78
3	Котлеты рыбные с масл	100/5		14,85	6,55	7,97	147,17
4	Картофель отвар с масл	180		3,46	6,79	23,98	180
5	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
6	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
7	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
8	Мармелад	40		0,04	0,00	28,96	120
	Итого	**830**	**111,77**	**25,18**	**20,38**	**121,56**	**772,11**
	Полдник						
1	Вареники ленивые	90/20		10,64	7,37	21,11	200,06
	Кофейный напиток с мол	200		3,02	2,72	14,48	98,3
	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**330**	**40,32**	**15,24**	**10,29**	**45,25**	**341,08**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1640**		**59,38**	**55,00**	**241,84**	**1648,4**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***