

# Меню

04.03.2024

1 день

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>							
7-11 лет							
1	Каша жидкая мол с кр рис	150		3,82	6,49	24,31	175,4
2	Сыр	20		4,64	5,90	0,00	72,8
3	Масло слив	10		0,13	6,15	0,17	56,6
4	Кофейный напиток	200		3,02	2,72	14,48	98,3
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
<b>Итого</b>		<b>530</b>	<b>100,5</b>	<b>15,32</b>	<b>22,10</b>	<b>73,21</b>	<b>556,98</b>
<b>Обед</b>							
1	Рассольник	200		2,00	4,26	19,84	93,02
2	Котлеты(говядина)	100		18,52	11,88	16,82	244,43
3	Рагу, из овощей (обед)	200		3,58	11,54	19,58	198,3
4	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,2
5	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
<b>Итого</b>		<b>860</b>	<b>111,77</b>	<b>29,68</b>	<b>28,80</b>	<b>115,88</b>	<b>796,19</b>
<b>Полдник</b>							
	Макароны отв с сыр	150		10,29	16,65	29,44	313,29
	Чай с лимоном и сах	200		0,26	0,00	7,24	30,82
<b>Итого</b>		<b>350</b>		<b>10,55</b>	<b>16,65</b>	<b>36,68</b>	<b>344,11</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1740</b>	<b>40,32</b>	<b>55,55</b>	<b>59,55</b>	<b>225,77</b>	<b>1697,28</b>



*З.А. Кузеванова*  
 З.А. Кузеванова  
 Е.П. Радченко