№ п\	Меню	01.03.2024				10 ДЕНЬ	
	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Зеленый горошек	40		0,24	0,08	1,68	7,96
2	Котлеты домашние (свин/говяж)	100		15,58	18,43	13,07	275,9
3	Каша пшеничная с маслом)	100		4,09	2,51	24,04	100
4	Чай с лимоном	200		0,14	0,00	10,18	40,9
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 30	30		1,41	0,21	14,94	64,2
	Итого	**510**	**100,5**	**24,62**	**21,63**	**83,23**	**574,4**
1	**Обед**						
2	Суп-лапша домашняя	200		4,20	5,60	21,14	95,5
3	Салат из кваш капусты**	60		0,59	3,03	4,02	46,04
4	Отбивная из мяса птицы	100		12,29	13,05	11,16	213
5	Пюре картофельное (обед)	150		2,78	4,38	17,85	122,38
6	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
7	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
8	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**870**		**25,36**	**27,00**	**113,45**	**736,6**
	Полдник		**111,77**				
1	Суп молочный с макарон	150		3,52	5,29	12,84	119,19
2	Чай с сахаром	200		0,14	0,00	10,00	39,24
3	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
4	Кондитерское изделие	25		1,88	2,95	18,73	104,28
	Итого	**415**	**40,32**	**8,70**	**8,64**	**60,89**	**348,15**
	Итого	**1795**					

Старший повар *З.А.Кузеванова*

ДИРЕКТОР *Е.П.Радченко*