Меню 06.03.2024 Здень

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Запеканка из творога	180		18,11	17,10	48,60	385,65
2	Молоко сгущенное	10		0,72	0,85	5,55	32,7
3	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**520**	**100,5**	**21,80**	**18,65**	**85,46**	**557,87**
	Обед						
1	Суп с бобовыми (горох)	200		2,72	4,40	4,80	78
2	Кукуруза консервированная	60		0,66	0,12	2,28	13,2
3	Мясо (свинина) с картоф и ов	240		16,42	15,17	35,06	455,23
4	Компот из свежих плодов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
5	Хлеб пшеничный 45	45		3,56	0,45	21,73	96,12
6	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
	Итого	**785**	**111,77**	**25,40**	**20,58**	**99,69**	**792,43**
	Полдник						
1	Омлет с сыром	100		8,13	10,87	3,23	165,53
2	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
3	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
4	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**420**	**40,32**	**11,11**	**11,47**	**42,89**	**339,69**
	Итого	**1725**		**58,31**	**56,70**	**228,04**	**417,69**

Старший повар З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР Е.П.Радченко