

# Меню

13.03.2024

бдень

МБОУ СОШ №25

| № п/п          | Наименование блюд        | Вес        | Цена          | Белки        | Жиры         | глевод        | Энерг.цен      |
|----------------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |            |               |              |              |               |                |
| 7-11лет        |                          |            |               |              |              |               |                |
| 1              | Каша мол из кр гречневой | 220        |               | 9,70         | 11,51        | 40,83         | 305,69         |
| 2              | Сыр                      | 20         |               | 4,64         | 5,90         | 0,00          | 72,8           |
| 3              | Чай с лимоном и сахаром  | 200        |               | 0,26         | 0,00         | 7,24          | 30,82          |
| 4              | Хлеб пшеничный 20        | 20         |               | 1,58         | 0,20         | 9,66          | 42,72          |
| 5              | Кондитерское изделие     | 40         |               | 3,20         | 0,40         | 20,00         | 108            |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>500</b> | <b>100,5</b>  | <b>19,38</b> | <b>18,01</b> | <b>77,73</b>  | <b>560,03</b>  |
| <b>Обед</b>    |                          |            |               |              |              |               |                |
| 1              | Суп картофельный         | 200        |               | 2,02         | 2,38         | 15,88         | 93,38          |
| 2              | Поджарка (свинина)       | 100        |               | 13,69        | 18,22        | 5,45          | 284,05         |
| 3              | Капуста тушеная          | 210        |               | 5,44         | 5,63         | 27,01         | 165,71         |
| 4              | Кисель из сока           | 200        |               | 0,06         | 0,06         | 24,64         | 99,2           |
| 5              | Хлеб пшеничный 30        | 30         |               | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 64,08          |
| 6              | Хлеб ржаной 40           | 40         |               | 1,88         | 0,28         | 19,92         | 85,6           |
| 7              | Кондитерское изделия     | 40         |               | 3,20         | 0,40         | 20,00         | 108            |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>780</b> | <b>111,77</b> | <b>25,46</b> | <b>26,87</b> | <b>107,39</b> | <b>792,02</b>  |
| <b>Полдник</b> |                          |            |               |              |              |               |                |
| 1              | Омлет натуральный        | 100        |               | 8,13         | 10,87        | 3,23          | 165,53         |
| 2              | Чай с сахаром            | 200        |               | 0,20         | 0,00         | 7,02          | 28,44          |
| 3              | Хлеб пшеничный 40        | 40         |               | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 85,44          |
| 4              | Фрукты св, (яблоко)*     | 100        |               | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47             |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>440</b> | <b>40,32</b>  | <b>11,89</b> | <b>11,67</b> | <b>39,37</b>  | <b>326,41</b>  |
|                |                          |            |               | <b>56,73</b> | <b>56,55</b> | <b>224,49</b> | <b>1678,46</b> |

Старший повар

ДИРЕКТОР



З.А.Кузеванова

Е.П.Радченко