Меню **14.03.2024** **9 ДЕНЬ**

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Икра кабачковая	40		0,00	2,00	2,80	36
2	Омлет с сыром	150		13,83	16,07	2,52	212,52
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,02	2,72	14,48	98,3
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Мармелад	40		0,04	0,00	28,96	120
6	Фукты св, (груша)*	100		0,40	0,30	10,30	47
	Итого	**560**	**100,5**	**19,66**	**21,39**	**73,55**	**577,9**
	Обед						
1	Борщ	200		1,80	5,10	10,65	96,08
2	Салат из св. моркови	60		0,74	0,05	12,29	49,02
3	Каша пшеничная	150		7,59	5,19	42,02	234,39
4	Тефтели 2-й вар	120		9,95	8,04	12,35	190,33
5	Компот из свежих плодов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
6	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
	Итого	**790**	**111,77**	**24,92**	**18,20**	**130,32**	**785,92**
1	**Полдник**						
2	Пудинг из творога (с молоком сгущенным)	100/20		13,61	11,49	23,83	303,83
	Чай с лимоном	200		0,14	0,00	10,18	40,9
	Итого	**300**	**40,32**	**13,75**	**11,49**	**34,01**	**344,73**
	Итого	**1650**		**58,33**	**52,08**	**237,88**	**1708,55**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***