

МБОУСОШ№25

Меню

20.03.2024

Здень

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликовод	Энерг.цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Запеканка из творога	180		18,11	17,10	48,60	385,65
2	Молоко сгущенное	10		0,72	0,85	5,55	32,7
3	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
Итого		520	100,5	21,80	18,65	85,46	557,87
Обед							
1	Суп с бобовыми (горох)	200		2,72	4,40	4,80	78
2	Кукуруза консервированная	60		0,66	0,12	2,28	13,2
3	Мясо (свинина) с картоф и ов	240		16,42	15,17	35,06	455,23
4	Компот из свежих плодов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
5	Хлеб пшеничный 45	45		3,56	0,45	21,73	96,12
6	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
Итого		785	111,77	25,40	20,58	99,69	792,43
Полдник							
1	Омлет с сыром	100		8,13	10,87	3,23	165,53
2	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
3	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
4	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
Итого		420	40,32	11,11	11,47	42,89	339,69
Итого		1725		58,31	56,70	228,04	417,69

Старший повар

З.А. Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П. Радченко

