

Меню

21.03.2024

4 день

МБОУ СОШ №25

| № п/п | Наименование блюд | Вес | Цена | Белки | Жиры | глевод | Энерг.цен |
|----------------|---------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 7-11лет | | | | | | | |
| 1. | Рыба, туш в томате с овощ | 100/40 | | 8,02 | 8,45 | 4,54 | 125,93 |
| 2 | Рис отварной (завтрак) | 90 | | 2,30 | 3,59 | 24,03 | 137,64 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 |
| 4 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| 5 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| 6 | Фрукты св, (яблоко)* | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | Итого | 540 | 100,5 | 17,91 | 15,98 | 87,88 | 564,81 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Щи из свеж капусты с карт | 200 | | 1,77 | 4,95 | 12,90 | 89,75 |
| 2 | Зеленый горошек | 60 | | 0,62 | 3,64 | 1,28 | 40,32 |
| 3 | Биточки паровые (говяж) | 100 | | 13,29 | 10,85 | 9,10 | 210,19 |
| 4 | Каша рас пшеничная | 150 | | 7,59 | 5,19 | 42,02 | 234,39 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| 6 | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 |
| 7. | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| 8 | Фрукты (слива)* | 100 | | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 |
| | Итого | 900 | 111,77 | 27,59 | 25,27 | 114,72 | 788,61 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творог м. сгущ | 120 | | 13,61 | 11,49 | 23,83 | 303,83 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | | 0,20 | 0,00 | 7,02 | 28,44 |
| | Итого | 320 | | 13,81 | 11,49 | 30,85 | 332,27 |
| | Итого | 1740 | 40,32 | 59,95 | 52,80 | 233,15 | 1685,69 |

Старший повар

ДИРЕКТОР



З.А. Кузеванова

Е.П. Радченко

