

Меню

12.03.2024

8 день

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Глико	водн	энерг.ц
Завтрак								
12-17 лет								
1	Птица тушеная в соусе	100		15,95	11,11	3,38		178
2	Рагу из овощей (завтрак)	180		3,01	4,90	16,74		124,6
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06		147,4
4	Хлеб пшеничный 45	45		3,56	0,45	21,73		96,12
5	Хлеб ржаной 30	30		1,41	0,21	14,94		64,2
Итого		555	106,7	27,81	19,77	81,85		622,2
Обед								
1	Суп картоф с мясн фрикад	250		7,85	6,30	23,40		157,9
2	Рыба, тушеная в томате с ов	100/100		10,83	13,12	11,34		207,1
3	Рис отварной (обед)	180		4,37	6,44	44,03		251,6
4	Компот из сухофруктов	200		0,56	0,02	21,74		89,78
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32		85,44
6	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92		85,6
Итого		810	123,7	28,65	26,56	139,75		877,5
Полдник								
1	Духовые пирожки с смородиной	60		2,34	6,72	22,14		204,6
2	Кисломолочный продукт 200	200		5,80	5,00	8,00		106
3	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80		47
Итого		360		8,54	12,12	39,94		387,6
Итого		1725	48,75	65,00	58,45	261,54		1887

Старший повар *З.А.Кузеванова*
ДИРЕКТОР *Е.П.Радченко*

