

Меню

22.03.2024

2 день

МБОУСОШ№25

| № п/п | Наименование блюд | Вес | Цена | Белки | Жиры | Гликоид | Энерг.цен' |
|----------------|--------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 7-11 лет | | | | | | | |
| 1 | Салат из св капусты | 40 | | 0,77 | 1,64 | 3,75 | 33,05 |
| 2 | Тефтели 2-й вариант | 100/20 | | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 |
| 3 | Макароны отварные с масл | 100 | | 3,90 | 5,11 | 22,41 | 152,77 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 |
| 5 | Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| 6 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | Итого | 500 | 100,45 | 18,98 | 15,33 | 75,03 | 535,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и карт | 200 | | 1,62 | 4,14 | 10,72 | 86,84 |
| 2 | Салат из свеклы | 60 | | 0,90 | 2,46 | 5,28 | 46,78 |
| 3 | Котлеты рыбные с масл | 100/5 | | 14,85 | 6,55 | 7,97 | 147,17 |
| 4 | Картофель отвар с масл | 180 | | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| 6 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| 7 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| 8 | Мармелад | 40 | | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 |
| | Итого | 830 | 111,77 | 25,18 | 20,38 | 121,56 | 772,11 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Вареники ленивые | 90/20 | | 10,64 | 7,37 | 21,11 | 200,06 |
| | Кофейный напиток с мол | 200 | | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 |
| | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 |
| | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | 330 | 40,32 | 15,24 | 10,29 | 45,25 | 341,08 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1640 | | 59,38 | 55,00 | 241,84 | 1648,4 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Старший повар

З.А. Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П. Радченко

