Меню **23.04.2024** **8 ДЕНЬ**

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Птица тушеная в соусе	100		15,95	11,11	3,38	177,95
2	Рагу из овощей (завтрак)	130		2,17	3,54	12,09	89,99
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
4	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
5	Хлеб ржаной 30	30		1,41	0,21	14,94	64,2
	Итого	**500**	**100,5**	**26,57**	**18,36**	**74,79**	**564,94**
	Обед						
1	Суп картоф с мясн фрикад	200		6,28	5,04	18,72	126,34
2	Рыба, тушенная в томате с ов	160		10,13	10,07	6,81	158,22
3	Рис отварной (обед)	180		4,37	6,44	44,03	251,64
4	Компот из сухофруктов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	Итого	**740**	**111,77**	**25,44**	**22,25**	**114,74**	**728,72**
	Полдник						
1	Духовые пирожки с смородиной	60		2,34	6,72	22,14	204,6
2	Кисломолочный продукт	150		6,75	3,75	9,00	90
3	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**310**	**40,32**	**9,49**	**10,87**	**40,94**	**341,6**
	Итого	**1550**		**61,10**	**52,48**	**230,47**	**1635,26**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***