

# Меню

08.05.2024

бдень

МБОУСОШ№25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>							
7-11лет							
1	Каша мол из гречневой	220		9,70	11,51	40,83	305,69
2	Сыр	20		4,64	5,90	0,00	72,8
3	Чай с лимоном и сахаром	200		0,26	0,00	7,24	30,82
4	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
5	Кондитерское изделие	40		3,20	0,40	20,00	108
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>100,5</b>	<b>19,38</b>	<b>18,01</b>	<b>77,73</b>	<b>560,03</b>
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,88	93,38
2	Поджарка (свинина)	100		13,69	18,22	5,45	284,05
3	Капуста тушеная	210		5,44	5,63	27,01	165,71
4	Кисель из сока	200		0,06	0,06	24,64	99,2
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
7	Кондитерское изделия	40		3,20	0,40	20,00	108
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>111,77</b>	<b>25,46</b>	<b>26,87</b>	<b>107,39</b>	<b>792,02</b>
<b>Полдник</b>							
1	Омлет натуральный	100		8,13	10,87	3,23	165,53
2	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
3	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
4	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>40,32</b>	<b>11,89</b>	<b>11,67</b>	<b>39,37</b>	<b>326,41</b>
				<b>56,73</b>	<b>56,55</b>	<b>224,49</b>	<b>1678,46</b>

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

