

МБОУ СОШ №25

Меню

06.05.2024

7 ДЕНЬ

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Салат из свеклы отвар	40		0,60	2,04	3,52	34,78
2	Плов из свинины	120		20,64	7,44	25,56	252
3	Компот из сухофруктов	200		0,56	0,02	21,74	89,78
4	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
5	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
6	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	Итого		100,5	26,70	10,34		548,8
Обед							
1	Рассольник	200		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Огурцы свежие	60		17,39	12,93	14,10	239,67
3	Котлеты, свин/говяж с соус	100/20		5,57	6,87	34,96	227,66
4	Макаронны отварные	150		1,00	0,00	20,20	84,44
5	Сок фруктовый	200		1,58	0,20	9,66	42,72
6	Хлеб пшеничный 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Хлеб ржаной 20	20		0,40	0,40	9,80	47
8	Фрукты св. (яблоко)*	100		29,30	24,86	119,66	784,51
	Итого	850	111,77				
Полдник							
1	Каша молочная пшеничная	100		3,97	5,19	20,04	145,43
2	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
3	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
	Итого	330	40,32	10,22	8,59	59,59	356,87
	Итого	1700		61,22	53,79	248,95	364,07

Старший повар

ДИРЕКТОР



З.А.Кузееванова

Е.П.Радченко

