

# Меню

02.05.2024

Здень

МБОУСОШ№25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
<b>Завтрак</b>							
7-11лет							
1	Запеканка из творога	180		18,11	17,10	48,60	385,65
2	Молоко сгущенное	10		0,72	0,85	5,55	32,7
3	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>100,5</b>	<b>21,80</b>	<b>18,65</b>	<b>85,46</b>	<b>557,87</b>
<b>Обед</b>							
1	Суп с бобовыми (горох)	200		2,72	4,40	4,80	78
2	Овощи свежие	60		0,66	0,12	2,28	13,2
3	Мясо (свинина) с картоф и ов	240		16,42	15,17	35,06	455,23
4	Компот из свежих плодов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
5	Хлеб пшеничный 45	45		3,56	0,45	21,73	96,12
6	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>111,77</b>	<b>25,40</b>	<b>20,58</b>	<b>99,69</b>	<b>792,43</b>
<b>Полдник</b>							
1	Омлет с сыром	100		8,13	10,87	3,23	165,53
2	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
3	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
4	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>40,32</b>	<b>11,11</b>	<b>11,47</b>	<b>42,89</b>	<b>339,69</b>
	<b>Итого</b>	<b>1725</b>		<b>58,31</b>	<b>56,70</b>	<b>228,04</b>	<b>417,69</b>


  
 Старший повар
   
 ДИРЕКТОР


  
 3.А.Кузеванова
   
 Е.П.Радченко