Меню ***19.04.2024*** **5день**

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Салат из кваш капусты	40		0,40	2,02	2,68	30,69
2	Отбивная из птицы	100		12,29	13,05	11,16	213
3	Пюре картофельное	100		1,85	2,92	11,90	81,59
4	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**590**	**100,5**	**19,25**	**18,83**	**80,19**	**563,6**
	Обед						
1	Суп картоф с мак изд	200		2,30	2,36	16,56	97,64
2	Котлеты (свин/говяж)	100		15,58	18,43	13,07	275,9
3	Рагу из овощей (обед)	200		3,58	11,54	19,58	198,3
4	Компот из сухофруктов	200		0,56	0,02	21,74	89,78
5	Хлеб пшеничный 45	45		3,56	0,45	21,73	96,12
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	Итого	**765**	**111,77**	**26,52**	**32,94**	**102,64**	**800,54**
	Полдник						
1	Пирожки с картошкой	80		6,40	8,80	32,00	248
2	Чай с лимоном и сахаром	200		0,26	0,00	7,24	30,82
3	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**380**		**7,06**	**9,20**	**49,04**	**325,82**
	Итого	**1735**	**40,32**	**52,83**	**56,97**	**231,87**	**1689,96**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***