

МБОУ СОШ №25

Меню

18.04.2024

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликовод	Энерг.цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Рыба, туш в томате с овощ	100/40		8,02	8,45	4,54	125,93
2	Рис отварной (завтрак)	90		2,30	3,59	24,03	137,64
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
6	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	540	100,5	17,91	15,98	87,88	564,81
Обед							
1	Щи из свеж капусты с карт	200		1,77	4,95	12,90	89,75
2	Овощи свежие	60		0,62	3,64	1,28	40,32
3	Биточки паровые (говяж)	100		13,29	10,85	9,10	210,19
4	Каша рас пшеничная	150		7,59	5,19	42,02	234,39
5	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
6	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
7	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
8	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	Итого	900	111,77	27,59	25,27	114,72	788,61
Полдник							
1	Пудинг из творог м. сгуц	120		13,61	11,49	23,83	303,83
2	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
	Итого	320		13,81	11,49	30,85	332,27
	Итого	1740	40,32	59,95	52,80	233,15	1685,69



Старший повар

З.А.Кузеванова

Е.П.Радченко