

№ п/п	Наименование блюда	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
Завтрак							
7-11лет							
1	Помидоры свежие	40		0,24	0,08	1,68	7,96
2	Котлеты домашние (свин/говяж)	100		15,58	18,43	13,07	275,9
3	Каша пшеничная с маслом)	100		4,09	2,51	24,04	100
4	Чай с лимоном	200		0,14	0,00	10,18	40,9
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 30	30		1,41	0,21	14,94	64,2
	Итого	510	100,5	24,62	21,63	83,23	574,4
Обед							
1	Суп-лапша домашняя	200		4,20	5,60	21,14	95,5
2	Салат из кваш капусты**	60		0,59	3,03	4,02	46,04
3	Отбивная из мяса птицы	100		12,29	13,05	11,16	213
4	Пюре картофельное (обед)	150		2,78	4,38	17,85	122,38
5	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
6	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
7	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
8	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	870		25,36	27,00	113,45	736,6
Полдник			111,77				
1	Суп молочный с макарон	150		3,52	5,29	12,84	119,19
2	Чай с сахаром	200		0,14	0,00	10,00	39,24
3	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
4	Кондитерское изделие	25		1,88	2,95	18,73	104,28
	Итого	415	40,32	8,70	8,64	60,89	348,15
	Итого	1795					

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

