

МБОУ СОШ №25

## Меню

08.04.2024

7 ДЕНЬ

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликолевод	Энерг.цен
	<b>Завтрак</b>						
	7-11лет						
1	Салат из свеклы отвар	40		0,60	2,04	3,52	34,78
2	Плов из свинины	120		20,64	7,44	25,56	252
3	Компот из сухофруктов	200		0,56	0,02	21,74	89,78
4	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
5	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
6	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	<b>Итого</b>		<b>100,5</b>	<b>26,70</b>	<b>10,34</b>		<b>548,8</b>
	<b>Обед</b>						
1	Рассольник	200		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Кукуруза консервированная	60		17,39	12,93	14,10	239,67
3	Котлеты, свин/говяж с соус	100/20		5,57	6,87	34,96	227,66
4	Макаронны отварные	150		1,00	0,00	20,20	84,44
5	Сок фруктовый	200		1,58	0,20	9,66	42,72
6	Хлеб пшеничный 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Хлеб ржаной 20	20		0,40	0,40	9,80	47
8	Фрукты св, (яблоко)*	100		<b>29,30</b>	<b>24,86</b>	<b>119,66</b>	<b>784,51</b>
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>111,77</b>				
	<b>Полдник</b>						
1	Каша молочная пшениая	100		3,97	5,19	20,04	145,43
2	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
3	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>40,32</b>	<b>10,22</b>	<b>8,59</b>	<b>59,59</b>	<b>356,87</b>
	<b>Итого</b>	<b>1700</b>		<b>61,22</b>	<b>53,79</b>	<b>248,95</b>	<b>364,07</b>

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко