# Меню

**02.04.2024**

**2день**

***МБОУСОШ№25***

| № п\ | Наименование блюд | Вес | Цена | Белки | Жиры | глевод | Энерг.цен |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| | 7-11лет | | | | | | |
| 1 | Салат из св капусты | 40 | | 0,77 | 1,64 | 3,75 | 33,05 |
| 2 | Тефтели 2-й вариант | 100/20 | | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 |
| 3 | Макароны отварные с масл | 100 | | 3,90 | 5,11 | 22,41 | 152,77 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 |
| 5 | Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 |
| 6 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| | **Итого** | **500** | **100,45** | **18,98** | **15,33** | **75,03** | **535,21** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и карт | 200 | | 1,62 | 4,14 | 10,72 | 86,84 |
| 2 | Салат из свеклы | 60 | | 0,90 | 2,46 | 5,28 | 46,78 |
| 3 | Котлеты рыбные с масл | 100/5 | | 14,85 | 6,55 | 7,97 | 147,17 |
| 4 | Картофель отвар с масл | 180 | | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 |
| 6 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 |
| 7 | Хлеб ржаной 20 | 20 | | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
| 8 | Мармелад | 40 | | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 |
| | **Итого** | **830** | **111,77** | **25,18** | **20,38** | **121,56** | **772,11** |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 1 | Вареники ленивые | 90/20 | | 10,64 | 7,37 | 21,11 | 200,06 |
| | Кофейный напиток с мол | 200 | | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 |
| | Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** | | **330** | **40,32** | **15,24** | **10,29** | **45,25** | **341,08** |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **1640** | | **59,38** | **55,00** | **241,84** | **1648,4** |

***Старший повар*** ***З.А.Кузеванова***

***ДИРЕКТОР*** ***Е.П.Радченко***