Меню

01.04.2024

1день

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Каша жидкая мол с кр рис	150		3,82	6,49	24,31	175,4
2	Сыр	20		4,64	5,90	0,00	72,8
3	Масло слив	10		0,13	6,15	0,17	56,6
4	Кофейный напиток	200		3,02	2,72	14,48	98,3
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**530**	**100,5**	**15,32**	**22,10**	**73,21**	**556,98**
	Обед						
1	Рассольник	200		2,00	4,26	19,84	93,02
2	Котлеты(говядина)	100		18,52	11,88	16,82	244,43
3	Рагу из овощей (обед)	200		3,58	11,54	19,58	198,3
4	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,2
5	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	Итого	**860**	**111,77**	**29,68**	**28,80**	**115,88**	**796,19**
	Полдник						
	Макароны отв с сыр	150		10,29	16,65	29,44	313,29
	Чай с лимоном и сах	200		0,26	0,00	7,24	30,82
	Итого	**350**		**10,55**	**16,65**	**36,68**	**344,11**
	Итого за день	**1740**	**40,32**	**55,55**	**59,55**	**225,77**	**1697,28**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***