

МБОУ СОШ №25

## Меню

05.09.2024

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	г. углеводов	Энерг. цен
<b>Завтрак</b>							
7-11 лет							
1	Рыба, туш в томате с овощ	100/40		8,02	8,45	4,54	125,93
2	Рис отварной (завтрак)	90		2,30	3,59	24,03	137,64
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
6	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
<b>Итого</b>		<b>540</b>	<b>100,5</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>
<b>Обед</b>							
1	Щи из свеж капусты с карт	200		1,77	4,95	12,90	89,75
2	Овощи свежие	60		0,62	3,64	1,28	40,32
3	Биточки паровые (говяж)	100		13,29	10,85	9,10	210,19
4	Каша рас пшеничная	150		7,59	5,19	42,02	234,39
5	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
6	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
7	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
8	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
<b>Итого</b>		<b>900</b>	<b>111,77</b>	<b>27,59</b>	<b>25,27</b>	<b>114,72</b>	<b>788,61</b>
<b>Полдник</b>							
1	Пудинг из творог м. сгущ	120		13,61	11,49	23,83	303,83
2	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
<b>Итого</b>		<b>320</b>		<b>13,81</b>	<b>11,49</b>	<b>30,85</b>	<b>332,27</b>
<b>Итого</b>		<b>1740</b>	<b>40,32</b>	<b>59,95</b>	<b>52,80</b>	<b>233,15</b>	<b>1685,69</b>

Старший повар

З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР

Е.П.Радченко

