

Меню

06.09.2024

5 день

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Салат из кваш капусты	40		0,40	2,02	2,68	30,69
2	Отбивная из птицы	100		12,29	13,05	11,16	213
3	Пюре картофельное	100		1,85	2,92	11,90	81,59
4	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,44
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	590	100,5	19,25	18,83	80,19	563,6
Обед							
1	Суп картоф с мак изд	200		2,30	2,36	16,56	97,64
2	Котлеты (свин/говяж)	100		15,58	18,43	13,07	275,9
3	Рагу из овощей (обед)	200		3,58	11,54	19,58	198,3
4	Компот из сухофруктов	200		0,56	0,02	21,74	89,78
5	Хлеб пшеничный 45	45		3,56	0,45	21,73	96,12
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	Итого	765	111,77	26,52	32,94	102,64	800,54
Полдник							
1	Пирожки с картошкой	80		6,40	8,80	32,00	248
2	Чай с лимоном и сахаром	200		0,26	0,00	7,24	30,82
3	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	380		7,06	9,20	49,04	325,82
	Итого	1735	40,32	52,83	56,97	231,87	1689,96



З.А.Кузеванова
Е.П.Радченко