

Меню

02.09.2024

1 день

МБОУСОШ№25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликемод	Энерг.цен'
Завтрак							
7-11 лет							
1	Каша жидкая мол с кр рис	150		3,82	6,49	24,31	175,4
2	Сыр,	20		4,64	5,90	0,00	72,8
3	Масло слив	10		0,13	6,15	0,17	56,6
4	Кофейный напиток	200		3,02	2,72	14,48	98,3
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	530	100,5	15,32	22,10	73,21	556,98
Обед							
1	Рассольник	200		2,00	4,26	19,84	93,02
2	Котлеты(говядина)	100		18,52	11,88	16,82	244,43
3	Рагу из овощей (обед)	200		3,58	11,54	19,58	198,3
4	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,2
5	Хлеб пшеничный	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	Итого	860	111,77	29,68	28,80	115,88	796,19
Полдник							
1	Макароны отв с сыр	150		10,29	16,65	29,44	313,29
2	Чай с лимоном и сах	200		0,26	0,00	7,24	30,82
	Итого	350		10,55	16,65	36,68	344,11
	Итого за день	1740	40,32	55,55	59,55	225,77	1697,28

Старший повар

ДИРЕКТОР

