

Меню

11.09.2024

8 ДЕНЬ

МБОУСОШ№25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликоид	Энерг.цен
Завтрак							
7-11лет							
1	Птица тушенная в соусе	100		15,95	11,11	3,38	177,95
2	Рагу из овощей (завтрак)	130		2,17	3,54	12,09	89,99
3	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
4	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
5	Хлеб ржаной 30	30		1,41	0,21	14,94	64,2
	Итого	500	100,5	26,57	18,36	74,79	564,94
Обед							
1	Суп картоф с мясн фрикад	200		6,28	5,04	18,72	126,34
2	Рыба, тушенная в томате с ов	160		10,13	10,07	6,81	158,22
3	Рис отварной (обед)	180		4,37	6,44	44,03	251,64
4	Компот из сухофруктов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
5	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
6	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
	Итого	740	111,77	25,44	22,25	114,74	728,72
Полдник							
1	Духовые пирожки с смородиной	60		2,34	6,72	22,14	204,6
2	Кисломолочный продукт	150		6,75	3,75	9,00	90
3	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	310	40,32	9,49	10,87	40,94	341,6
	Итого	1550		61,10	52,48	230,47	1635,26



З.А. Кузеванова
Е.П. Радченко

З.А. Кузеванова

Е.П. Радченко