МБОУСОШ№25 **Меню** 10.09.2024 7 ДЕНЬ

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Салат из свеклы отвар	40		0,60	2,04	3,52	34,78
2	Плов из свинины	120		20,64	7,44	25,56	252
3	Компот из сухофруктов	200		0,56	0,02	21,74	89,78
4	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
5	Хлеб ржаной 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
6	Фрукты (слива)*	100		0,80	0,30	9,60	44
	Итого		**100,5**	**26,70**	**10,34**		**548,8**
	Обед						
1	Рассольник	200		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Огурцы свежие	60		17,39	12,93	14,10	239,67
3	Котлеты, свин/говяж с соус	100/20		5,57	6,87	34,96	227,66
4	Макаронны отварные	150		1,00	0,00	20,20	84,44
5	Сок фруктовый	200		1,58	0,20	9,66	42,72
6	Хлеб пшеничный 20	20		0,94	0,14	9,96	42,8
7	Хлеб ржаной 20	20		0,40	0,40	9,80	47
8	Фрукты св, (яблоко)*	100		**29,30**	**24,86**	**119,66**	**784,51**
	Итого	**850**	**111,77**				
	Полдник						
1	Каша молочная пшенная	100		3,97	5,19	20,04	145,43
2	Какао с молоком	200		3,88	3,10	25,06	147,36
3	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
	Итого	**330**	**40,32**	**10,22**	**8,59**	**59,59**	**356,87**
	Итого	**1700**		**61,22**	**53,79**	**248,95**	**364,07**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***