Меню

09.09.2024 **6день**

МБОУСОШ№25

№ п\	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	глевод	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Каша мол из кр гречневой	220		9,70	11,51	40,83	305,69
2	Сыр	20		4,64	5,90	0,00	72,8
3	Чай с лимоном и сахаром	200		0,26	0,00	7,24	30,82
4	Хлеб пшеничный 20	20		1,58	0,20	9,66	42,72
5	Кондитерское изделие	40		3,20	0,40	20,00	108
	Итого	**500**	**100,5**	**19,38**	**18,01**	**77,73**	**560,03**
	Обед						
1	Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,88	93,38
2	Поджарка (свинина)	100		13,69	18,22	5,45	284,05
3	Капуста тушеная	210		5,44	5,63	27,01	165,71
4	Кисель из сока	200		0,06	0,06	24,64	99,2
5	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
6	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
7	Кондитерское изделия	40		3,20	0,40	20,00	108
	Итого	**780**	**111,77**	**25,46**	**26,87**	**107,39**	**792,02**
	Полдник						
1	Омлет натуральный	100		8,13	10,87	3,23	165,53
2	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	7,02	28,44
3	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
4	Фрукты св, (яблоко)*	100		0,40	0,40	9,80	47
	Итого	**440**	**40,32**	**11,89**	**11,67**	**39,37**	**326,41**
				56,73	**56,55**	**224,49**	**1678,46**

Старший повар ***З.А.Кузеванова***

ДИРЕКТОР ***Е.П.Радченко***